Neuer Tag, neues Elfchen

Von GingerSnaps

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Begegnung	3
Kapitel 2: Frühlingserwachen	4
Kapitel 3: Neubeginn	5
Kapitel 4: Phobos	6
Kapitel 5: Gedanken	7
Kapitel 6: Familie	8
Kapitel 7: Innere Freiheit	9
Kapitel 8: Wünsche	10
Kapitel 9: Verwurzelt im Augenblick	11
Kapitel 10: Abendhimmel	12
Kapitel 11: Vertrauen haben	13
Kapitel 12: Singen	14
Kapitel 13: Der Augenblick	15
Kapitel 14: Heilung	16
Kapitel 15: Selbstliebe	17
Kapitel 16: Frühlingserwachen - die Zweite	18
Kapitel 17: Kleines Mädchen	19
Kapitel 18: Von der Angst in die Freude	20
Kapitel 19: Verbunden	21
Kapitel 20: Loslassen	22
Kapitel 21: Ungebrochen	23
Kapitel 22: Willenskraft	24
Kapitel 23: Wasser	25
Kapitel 24: Fülle	26
Kapitel 25: Leben	27
Kapitel 26: Frieden	28
Kapitel 27: Zeitlos	29
Kapitel 28: Widerstreit	30
Kapitel 29: Kapitulation	31
Kapitel 30: Inneres Kind	32
Kapitel 31: Blütezeit	33
Kapitel 32: Genuss	34
Kapitel 33: Musik	35
Kapitel 34: Selbstmitgefühl	36

Kapitel 35: Leckgeschlagen	37
Kapitel 36: Angst	38
Kapitel 37: Igeltage	39
Kapitel 38: Kelch des Lebens	40
Kapitel 39: Aus dem inneren Fotoalbum 1	41
Kapitel 40: Aus dem inneren Fotoalbum 2	42
Kapitel 41: Schutzengel	43
Kapitel 42: Scheitern	44
Kapitel 43: Tagträumen	45
Kapitel 44: Selbstsabotage	46
Kapitel 45: Freundschaft	47
Kapitel 46: Hände	48
Kapitel 47: Schreiben	49
Kapitel 48: Mir selbst treu	50
Kapitel 49: Geduld	51
Kapitel 50: Wege	52
Kapitel 51: Zuhause	53
Kapitel 52: Intuition	54
Kapitel 53: Gedanken	55
Kapitel 54: Perfektionismus	56
Kapitel 55: Sehnsuchtsvoll	57
Kapitel 56: Gedanken 2	58
Kapitel 57: Zukunft voraus!	59
Kapitel 58: Kritiker	60
Kapitel 59: Ohn-Macht	61
Kapitel 60: Akzeptanz	62
Kapitel 61: Löwenhunger	63
Kapitel 62: Annehmen	64
Kapitel 63: Sommerwind	65
Kapitel 64: Kundalini	66
Kapitel 65: Erkenntnis	67
Kapitel 66: Wortgeschosse	68
Kapitel 67: Löwenhunger	69
Kapitel 68: Beginne!	70
Kapitel 69: Es ist Liebe!	71
Kapitel 70: Erinnerungen	72
Kapitel 71: Flora	73
Kapitel 72: Regentropfen	74
Kapitel 73: Herbstanfang	75

Kapitel 1: Begegnung

Ich

Eine Reise

Erfahrung, Erkenntnis, Erwachen

Mir ganz neu begegnen

Abenteuer

Kapitel 2: Frühlingserwachen

Freude

Übermütiges Herz

Ein zartgrünes Versprechen

Ostara breitet ihr Gewand

Wiedergeburt!

Kapitel 3: Neubeginn

Sonnenaufgang

Junger Morgen

Geboren aus Flammen

Wandelt Ohnmacht in Zuversicht

Neubeginn

Kapitel 4: Phobos

Furcht

Schrecklicher Zwilling

Willst nicht weichen

Stets auf meinen Fersen

Lebenslang

Kapitel 5: Gedanken

Gedanken

gute, freundliche

entzünden eine Kerze

Erhellen all meine Wege

Lebensmut!

Kapitel 6: Familie

Familie

Im Herzen

Nicht im Blut

Seelen die einander finden

Schicksalhaft

Kapitel 7: Innere Freiheit

Allein

freiwillig, selbstgenügsam

In großem Frieden

Meiner inneren Stimme lauschen

Aufatmen

Kapitel 8: Wünsche

Wünsche

kosten nichts

Bunt, aber trügerisch

Ersetzen das Leben nicht

Obacht!

Kapitel 9: Verwurzelt im Augenblick

Gegenwart

Kostbar, flüchtig

Nimm´ sie wahr!

Nur dort ist Lebendigkeit

Lebe!

Kapitel 10: Abendhimmel

Abendhimmel

Royalblauer Samt

Ein Wurf Diamanten

Ruhe über den Dächern

Innehalten

Kapitel 11: Vertrauen haben

Sprung

Ins Ungewisse

Ohne jedes Netz

Mein Schutzengel fängt mich

Vertrauen!

Kapitel 12: Singen

Singen

Wohlige Töne

Klang erfüllt mich

Atmen mit dem Ewigen

Freude

Kapitel 13: Der Augenblick

Augenblick

Flüchtiger Geliebter

Niemand hält dich

Kaum hier, schon Vergangenheit

Erinnern

Kapitel 14: Heilung

Heilung

Steiniger Weg

Aus eigener Kraft

Jeden Tag von Neuem

Weiterkämpfen!

Kapitel 15: Selbstliebe

Ich

lange vergessen

bin endlich wichtig

bin mir etwas wert

Geschenk

Kapitel 16: Frühlingserwachen - die Zweite

Vogelsang

weckt mich

Frühling - lieblicher Reigen

Ein wundervoller, junger Tag

Verlockung

Kapitel 17: Kleines Mädchen

Wildfang

Funkelnde Augen

Nichts entgeht dir

Bereit für die Welt

Abenteuer!

Kapitel 18: Von der Angst in die Freude

Verzagt

Im Schatten

Trete ins Licht

Bade mich in Sonnenschein

Freudentaumel

Kapitel 19: Verbunden

Du

und ich

ein Leben lang

In Kampf und Freude

Verbunden

Kapitel 20: Loslassen

Loslassen

Augen geschlossen

Zum Sprung ansetzen

Zugleich fallen und fliegen

Ungewissheit

Kapitel 21: Ungebrochen

Ungebrochen

Bin ich

Verkrümmt, zerdrückt zwar

Doch längst nicht besiegt

Rebellion!

Kapitel 22: Willenskraft

Kapitulieren

Welch Verlockung

Einfach liegen bleiben

Doch du erhebst dich

Kämpfst!

Kapitel 23: Wasser

Eintauchen

Wie schweben

Mich treiben lassen

Gehalten von unsichtbaren Armen

Vertrauen

Kapitel 24: Fülle

Quell

des Lebens

Nährt uns überreichlich

finden wir den Ursprung

Labsal

Kapitel 25: Leben

Leben

Absurd, tragisch

Manchmal zum Totlachen

Hier abgestellt ohne Gebrauchsanweisung

Blindflug

Kapitel 26: Frieden

Frieden

Himmlische Utopie

Die Waffen senken

Demut und Mitgefühl lernen

Verstehen

Kapitel 27: Zeitlos

Herumlungern

Ohne Uhr

Schlendern, durchatmen, entdecken

Ist die höchste Freude

Tagediebin

Kapitel 28: Widerstreit

Ich

Im Widerstreit

mit mir selbst

Kann hier nicht gewinnen

Versöhnung

Kapitel 29: Kapitulation

Kapitulieren

Und annehmen

Was gegeben ist

Meinen Frieden damit machen

Loslassen

Kapitel 30: Inneres Kind

Bewahrt

Im Inneren

Verspielt, sensibel, eigensinnig

Lebt ein kleines Mädchen

Kraftquelle

Kapitel 31: Blütezeit

Innehalten

Selig einatmen

Mein Herz öffnen

Und all meine Sinne

Blütezeit

Kapitel 32: Genuss

Genießen

Mich öffnen

Für die Freude

Mit all meinen Sinnen

Zelebrieren

Kapitel 33: Musik

Musik

Liebliche Töne

Kitzeln mein Herz

Und verzaubern den Augenblick

Glückseligkeit

Kapitel 34: Selbstmitgefühl

Verstehen

Mich Selbst

Und mir Verzeihen

Denn ich bin unvollkommen

Menschlich

Kapitel 35: Leckgeschlagen

Ich

Ein Riss

durch meine Mitte

Beinahe ausgeblutet spreche einen

Heilungszauber

Kapitel 36: Angst

Angst

Gemeiner Zwilling

Bist nicht Mein

Bloß ein uraltes Erbstück

Weiche!

Kapitel 37: Igeltage

Igeltage

Stacheln aufstellen

Niemanden hineinblicken lassen

Innehalten, mein Innenleben ergründen

Inventur

Kapitel 38: Kelch des Lebens

Nippen

Am Kelch

Des großen Lebens

Kraft schöpfen, wieder aufblühen

Erstrahlen

Kapitel 39: Aus dem inneren Fotoalbum 1

Schaukeln

Wie fliegen

Unbesorgt im Augenblick

Nachmittagssonne kitzelt meine Nase

Glückseligkeit

Kapitel 40: Aus dem inneren Fotoalbum 2

Kerzenschein

Neues Dreirad

Spangen im Haar

Tannenbaumharz und der Bratenduft

Zusammensein

Kapitel 41: Schutzengel

Wegweiser

Kleiner Sonnenstrahl

Auf meiner Route

Ich folge ihm schlafwandlerisch

Nachhause

Kapitel 42: Scheitern

Scheitern

Mir vergeben

Nach vorn sehen

Morgen ist ein neuer

Tag

Kapitel 43: Tagträumen

Tagträumen

Innere Bilder

Machen mich lächeln

Gebe mich ihnen hin

Sorglos

Kapitel 44: Selbstsabotage

Saboteur

Im Inneren

Bin ich unaufmerksam

Kommst du über mich

Vernichtest

Kapitel 45: Freundschaft

Freundschaft

Gemeinsam wachsen

Gemeinsam besser sein

Gemeinsam das Schicksal meistern

Schulterschluss

Kapitel 46: Hände

Streicheln

Fäuste ballen

Finger miteinander verschränken

Abzug einer Waffe betätigen

Entscheidungen

Kapitel 47: Schreiben

Schreiben

Ideen fließen

Kopf zu Hand

Gedanke wird atmende Gestalt

Geburtsvorgang

Kapitel 48: Mir selbst treu

Ermutigung

Fester Glaube

Zutrauen, Rückendeckung, Mutterliebe

Mir selbst treu ergeben

Unerschütterlich

Kapitel 49: Geduld

Geduld

Mit mir

Mit allem anderen

Lerne erst auszuhalten, anzunehmen

Königsdisziplin

Kapitel 50: Wege

Trampelpfade

Anstatt Prachtalleen

Sichere Wege verlassen

Und dadurch Neuland entdecken

Abenteuer

Kapitel 51: Zuhause

Zuhause

Behagliche Trutzburg

Das Feindliche ausschließend

Gedeckter Tisch für Herzensmenschen

Herdfeuer

Kapitel 52: Intuition

Flüsternde

Innere Stimme

Nur dann hörbar

Wenn es still ist

Andacht!

Kapitel 53: Gedanken

Gedanken

Innerster Ausdruck

Mein kostbarster Besitz

Richte sie aus zur

Sonne

Kapitel 54: Perfektionismus

Fehlerfrei

Und unantastbar

Bin ich nicht

Werde ich niemals sein

Akzeptanz

Kapitel 55: Sehnsuchtsvoll

Jetzt-Ich

Grüßt Zukunfts-Ich

Winken von Ferne

Sie streben einander entgegen

Sehnsuchtsvoll

Kapitel 56: Gedanken 2

Gedanken

Sind Besucher

Des eigenen Verstandes

Prüfe ihre Natur sorgfältig

Obacht!

Kapitel 57: Zukunft voraus!

Umkehr

Meiner Blickrichtung

Vergangenheit im Rücken

Von heute aus gen

Zukunft

Kapitel 58: Kritiker

Kritiker

Innen, außen

Höre die Worte

Wäge weise ab und

Wachse!

Kapitel 59: Ohn-Macht

Macht

Ohn Macht

Kontrolle ist Illusion

Im Blindflug durchs Leben

Akzeptanz

Kapitel 60: Akzeptanz

Akzeptanz

Tanzend bejahen

Was kommen mag

Scheitern, siegen, zweifeln, wissen

Annehmen!

Kapitel 61: Löwenhunger

Löwenhunger

Geifernde Gier

Heimlich, rastlos, verzweifelt

Suche nach unbekannter Erfüllung

Vergeblich

Kapitel 62: Annehmen

Annehmen

Was ist

Das Leben nicht

Meinem Willen unterwerfen wollen

Friedensschluss

Kapitel 63: Sommerwind

Treibst

fette Schäfchen

Über babyblaue Flur

Hoch über meiner Stadt

Sommerwind

Kapitel 64: Kundalini

Vertrauen

Einatmen, Ausatmen

Erwachen der Schlange

Zwei Herzen, ein Kosmos

Lebensdurstig

Kapitel 65: Erkenntnis

Irrwege

Entlang stolpernd

Mich wiederholt verlieren

Dennoch das Ziel erreichen

Mich!

Kapitel 66: Wortgeschosse

Worte

Unbedacht ausgesprochen

Sind wie Kanonenkugeln

Dringen tief. Ihr Schaden -

Bleibt

Kapitel 67: Löwenhunger

Löwenhunger

Geifernde Gier

Heimlich, rastlos, verzweifelt

Suche nach unbekannter Erfüllung

Vergeblich

Kapitel 68: Beginne!

Unvollkommen

Die Welt

Doch jeden Tag

Ruft ein neuer Morgen

Beginne!

Kapitel 69: Es ist Liebe!

Weil

Diese Eine

Dein Herz hebt

Heute, morgen, alle Tage

Lebenslang.

Kapitel 70: Erinnerungen

Erinnerungen

Halb vergessen

Dennoch auf ewig

In mein Fleisch geprägt

Lauernd

Kapitel 71: Flora

Flora

Lindgrün gewandet

Öffnet die Lippen

Auf das Leben sprieße

Frühlingserwachen

Kapitel 72: Regentropfen

Regentropfen

fallen weich

in schiefergraues Nass

zurück in Urmutters Schoß

Lebenskreis

Kapitel 73: Herbstanfang

Herbstanfang

Krähen kreisen

feuchte Schleier ziehen

Laub ertrinkt in Pfützen

Vergänglichkeit