

# One Shot

## Traumgeschichten

Von Black\_Harmonics

### Kapitel 2: Motion

Was sind Gefühle?  
Wie fühlen sie sich an?  
Knistert es im Bauch? Rast das Herz?  
Oder endet alles in Gedankenkreisen?  
Sind Gefühle letztlich nur Gedanken?  
Und können Gefühle wie Gedanken einfach vergessen werden?  
Was passiert dann? Fühlt es sich leer an?  
Wie fühlt sich Leere an?  
Was sind Gefühle? Das wüsste ich gerne.  
Habe ich welche? Kann ich welche haben?  
Habe ich sie schon und bemerke sie nur nicht?  
Was muss ich dafür tun?  
Kann ich etwas dafür tun?  
Muss ich etwas dafür tun?  
Will ich etwas dafür tun?  
Brauche ich Gefühle, um zu leben?  
Lebt man nur, wenn man Gefühle hat?  
Lebe ich?

Ja! Ich lebe!  
Ich lebe, weil ich Gefühle habe!  
Ich kenne sie nicht, aber sie sind da.  
Ich will sie kennenlernen, sie erleben und mich an ihnen erfreuen.  
Wie lange habe ich sie unbemerkt in mir gehabt...  
Gefühle sind große Explosionen, kleine Stiche, kurze Wellen, lange Schauer.  
Manchmal scheine ich zu fliegen, manchmal fest am Boden zu haften.  
Manchmal schreie ich vor Freude, manchmal weine ich vor Wut.  
Gefühle sind so vielseitig, so kraftvoll, aber auch leise und schleichend.  
Es gibt positive Gefühle und solche, die einen negativen Einfluss haben.  
Doch alle diese Widersprüche machen mich aus.  
Sie machen meine Gefühle aus.  
Die Art, wie ich auf meine Umgebung reagiere, macht mich aus.

Ich bin ich.

