Die Banalität steckt im Detail

Von Bleeding-Moon

Prolog: Prolog

Banalität

[1] die Alltäglichkeit, die Selbstverständlichkeit, Trivialität

[2] die Platitude, das leere Gerede, die oberflächliche Aussage

(<http://de.wiktionary.org/wiki/Banalit%C3%A4t>)

Banalität ist eine Frage der Akzeptanz, denn wie so viele subjektive Einteilungen, hängt auch diese Bestimmung von jedem selbst ab. Je nach Situation gibt es den bloßen Alltag oder die Sensation. So können Pärchen für den einen nervig sein und für den anderen einfach zum Sommer dazu gehören. Auch mit negativen Elementen des Lebens ist es so. Ist man sein Leid gewöhnt, so schwillt es zur bloßen Banalität an. Ist es eine Seltenheit, so kann es nicht nur zur Depression reichen.

Sich mit etwas abzufinden, heißt es zu akzeptieren.

Es zu Akzeptieren, bedeutet es hinzunehmen.

Und es hinzunehmen heißt es in den Alltag zu integrieren.