

Burn out!

Verbrenn nicht ohne mich.

Von Jo_chan

Prolog: Erschöpft

Es war schon sehr spät in den Straßen von Tokyo geworden. Dennoch schien das Leben hier weiter pulsieren zu wollen. Die Lichter blitzten, die Stadt schlief nicht. Nur hier und dort, in einigen Ecken war bereits Ruhe eingekehrt. Es war schon ein ziemliches Wunder das es Tora dieses Mal einigermaßen geschafft hatte zu ruhen. Auch wenn das für den Gitarristen momentan nicht so einfach war. Es gab zuviele Dinge die ihn beschäftigten, die ihn vielleicht auch quälen mochten. Dennoch schwieg Tora.

Zu wem sollte er auch gehen? Nun, er hätte zu den andren seiner Band gehen können, schließlich waren Sie treue Freunde, für den andren da und legten die Hände füreinander ins Feuer. Aber Tora konnte nicht. Er war ein Realist und er hatte lange genug darüber nachgedacht mit den andren zu reden. Aber immer wieder war er auf den gleichen Punkt gekommen:

'Sie können mir ja doch nicht helfen.'

Wie hätten sie das auch gekonnt?

Wenn man sich doch selber nicht einmal helfen konnte?

Tora hielt sich den Bauch - Ihm war so schlecht.

Vorsichtig wandt er den Kopf herum und sah auf den Wecker. Gott, er hatte gerade mal eine Stunde ruhig geschlafen und schon war er wieder wach. Die Übelkeit schien schlimmer zu werden, auch wenn der Dunkelhaarige Gitarrist versuchte den Drang sich zu übergeben, zu unterdrücken.

Nein, er schaffte es nicht... Der Drang, der Druck wurde zu stark.

Eilig stand Tora auf, riss die Hand hoch und drückte sie auf seinen Mund während er ins Bad rannte... Sofort warf er sich vor die Toilette und erbrach den Inhalt seines Magens in die Kloschüssel.

Dahin ging sein Abendessen.

Tora würgte, hustete, konnte sich kaum mehr richtig beruhigen während er auf dem Boden seines Badezimmers kauerte und die Toilette sehr unfreiwillig, wie seinen besten Freund umarmte. Gott, das sollte aufhören.

Wie auf Befehl, schien sein Magen leer.

Noch immer hustend lehnte sich der großgewachsene, junge Mann zurück.

Vollkommen mechanisch griff er nach dem Toilettenpapier und wischte sich damit leicht den Mund ab, bevor er versuchte sich am Waschbecken hoch zu ziehen. Als sein Blick in den Spiegel fiel erschrak er schon fast vor sich selbst.

"Kerl, du siehst so SCHEIßE aus.", brummte er das Gesicht vor sich an.

Aus dem Spiegel heraus starrten ihn Blutunterlaufene Augen an. Die Wangenknochen traten hervor und seine Haut wirkte Aschfahl, wie Papier das gleich zerreißen würde, wenn man es falsch berührte. Tora ekelte sich schon fast vor sich selbst.

Das es ihm nicht gut ging, sah man doch auf drei Meilen Entfernung. Aber der Gitarrist war viel zu stolz um zuzugeben das es ihm wirklich mies ging. Es ging ihm dermaßen dreckig, das er unkonzentriert war und das wurde von Tag zu Tag schlimmer. Ausgerechnet ihm musste sowas passieren. Aber er konnte doch nichts dafür...

Wütend grummelte Tora sein Spiegelbild an, oder das was mal sein Spiegelbild gewesen war, denn der Dunkelhaarige hatte das Zahnpulzwasser mit dem er sich gerade den Mund ausgespült hatte gegen den Spiegel gespuckt.

Er hatte sich einfach nicht mehr sehen können!

Zusätzlich hatte er den Drang sich selbst zu trotzen, sich und seiner Krankheit.

Krankheit?

Konnte man das eigentlich Krankheit nennen?!

Tora zweifelte manchmal daran...

Ob er beim Arzt gewesen war? Sicher.

Und das nicht NUR einmal.

Tora ging andauernd zum Arzt seit ein paar Wochen. Auch wenn sein Arzt ihm auch nichts anderes sagen konnte als das er ein echtes Problem hatte und wenn er keine Hilfe bekam, würde es nur noch schlimmer werden. Tora merkte es doch mittlerweile schon selber.

Es ging von Tag zu Tag schlechter, auch wenn er versuchte sich nichts anmerken zu lassen und so weiter zu machen wie er es immer tat. Arbeiten gehen, mit den Anderen seine Späße machen, Gitarre spielen, Abends ausgehen, Dreharbeiten, Recording, arbeiten an neuen Songs. Es ging doch noch alles... Außer das er etwas unkonzentrierter war als sonst.

Der Arzt hatte Tora versucht klar zu machen, das er dringend Urlaub brauchte und sich erholen musste.

Aber es gab einfach keine Möglichkeit dazu... Er hatte keine Zeit... Das passte hinten und Vorne nicht in den Terminkalender von "alice nine." wenn er jetzt eine Pause einschob. Tora konnte die anderen Vier doch nicht im Stich lassen. Sie brauchten ihn.

Doch auch wenn er es nicht gerne zugab, langsam spürte er das er zu Grunde ging.

//Ach was... Quatsch... Ich halt durch... Ich nehm weiter die Medikamente... Und dann gehts bald sicher wieder.//

Medikamente... Tora hatte darum betteln müssen... Es waren Aufpuscher, die ihn etwas munterer machen sollten... Koffeintabletten hatte sich der Gitarrist noch dazu geholt um wieder die gleiche Leistung zu bringen wie immer.

Das Tora etwas anderes gebraucht hätte, war ihm gar nicht so richtig bewusst, viel mehr versuchte er diese Gedanken zu verdrängen. Er wollte, konnte nicht zugeben

das sein Arzt wohl Recht gehabt hatte, als er sagte das er Urlaub brauchte.

Der Gitarrist litt an Stress, Hektik, einer Grippe und zusätzlich fühlte er sich vollkommen ausgebrannt und leer.

Etwas fehlte ihm in seinem Leben und das wurde nicht gerade besser. Sein Arzt hatte dazu 'Burn-out' gesagt... Tora hatte schonmal davon gehört und auch darüber gelesen, aber das es ausgerechnet IHM passierte?!

//Scheiße!!! Ich muss durch halten... Ich muss... Verdammter Scheiß!//

Fluchend schlug Tora auf den Lichtschalter, wodurch die Glühbirne sofort erlosch. Murrend und wütend mit sich selber kerhte der Gitarrist zurück in sein Schlafzimmer und legte sich hin.

Die Bettseite neben ihm war komplett leer... Zu leer...

Aber wirklich darüber nachdenken konnte er auch nicht mehr. Das Erbrechen hatte seinem Körper für heute den Rest gegeben... Er war vollkommen fertig und müde. So ausgezehrt, dauerte es nicht lange bis der alice nine. Gitarrist langsam weg dämmerte und einschlief...

Auch wenn der Schlaf nicht reichte um das aufzuholen was er die Nächte vorher, verpasst hatte an Schlaf!

~To be continued~

Autoren Comment:

Ja, das war es erst einmal, das ist der Prolog meiner neuen, mehrteiligen FF.

Für Kommentare wäre ich sehr dankbar. Ich weiß das zu schätzen!

Ich danke euch ^____^v